

AMBULANTE PSYCHOTHERAPIE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE



am Zentrum für Psychotherapie am Bodensee

Leitung Dr. Wolfgang-F. Schneider

PSYCHOTHERAPIE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Kinder und Jugendliche begegnen in ihrer Entwicklung vielen Herausforderungen. Fällt die Bewältigung schwer, reagieren manche mit psychischen Symptomen, wie

- Aufmerksamkeitsstörungen und Hyperaktivität
- aggressives, oppositionelles und unsoziales Verhalten
- Ängste, Zwänge und soziale Unsicherheit
- Magersucht, Bulimie und Übergewicht
- Depression
- Einnässen oder Einkoten
- psychisch bedingte Lern- und Leistungsschwäche

Psychotherapie stärkt Kinder und Jugendliche mit

- vertraulichen Gesprächen auf Augenhöhe
- gemeinsames Spielen mit Lösungsmöglichkeiten
- Offenheit und aktive Beteiligung
- Beratungskompetenz für spezifische Probleme
- Anleitung für Bewältigungsstrategien
- Aufbau sozialer und emotionaler Kompetenz

BERATUNG VON BEZUGSPERSONEN

Bezugspersonen sind wichtig und werden bei uns in die Therapie einbezogen – bei Kindern stets und bei Jugendlichen meist.

Die Beratung kann punktuell erfolgen oder die gesamte Therapie begleiten – ganz nach Bedarf. Probleme zwischen Bezugspersonen und Kind können im geschützten Rahmen besprochen und Lösungsmöglichkeiten erarbeitet werden.

Häufige Themen sind

- Beratung im Umgang mit dem Kind
- Schulische Leistungseinbrüche
- Lösung von Erziehungsproblemen
- Informationen über psychische Probleme
- Entlastung und Unterstützung
- Umgang mit Gefühlen
- Training zur Stressbewältigung
- Aufbau einer positiven Kommunikation

PSYCHOTHERAPIE AM APB

Unsere Therapeut:innen sind in der Ausbildung zum/zur Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut:in weit fortgeschritten. Langjährig erfahrene Psychotherapeut:innen und die Ambulanzleitung begleiten die Behandlung unterstützend.

Am Anfang steht bei uns eine individuelle Diagnostik, um die Problembereiche zu erfassen und Ziele zu bestimmen. Die Fortschritte werden in regelmäßigen Abständen gemeinsam bewertet, sodass Ihr:e Therapeut:in schnell auf Schwierigkeiten reagieren kann.

Unser Schwerpunkt ist Verhaltenstherapie, die sich an den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zur Behandlung psychischer Störungen orientiert.

Durch die therapiebegleitende Evaluation und Supervision wird ein hoher Qualitätsstandard gesichert.

DER WEG ZUR PSYCHOTHERAPIE

Laden Sie den Eingangsfragebogen unter www.ap-bodensee.de herunter oder fordern sie ihn telefonisch an. Senden Sie uns diesen bitte ausgefüllt per Post zu und wir melden uns für einen Sprechstundentermin.

Dabei informieren wir Sie umfassend und transparent über

- Verdacht auf psychische Erkrankung
- Alternative und ergänzende Unterstützung
- Indikation für eine Psychotherapie

Kommen wir überein, dass eine Verhaltenstherapie sinnvoll ist, setzt sich unsere Therapeutin oder unser Therapeut zeitnah mit Ihnen in Verbindung. Die ersten Sitzungen dienen dem

- Kennenlernen
- Überblick der Problembereiche
- Durchführen der Diagnostik
- Finden der Therapieziele

Auf dieser Basis erstellen wir einen individuellen Behandlungsplan und beantragen die Therapie bei der Krankenkasse.

Die Kosten von Psychotherapie und Bezugspersonengesprächen werden bei gesetzlich Krankenversicherten von der Krankenkasse übernommen.

Eine ärztliche Überweisung ist nicht notwendig. Sind Sie privat krankenversichert, melden Sie sich bitte vorher telefonisch bei uns.

KONTAKT

Laden Sie den Eingangsfragebogen herunter unter www.ap-bodensee.de

oder fordern sie ihn telefonisch an **(07531) 45 45 45-0**

und senden ihn bitte ausgefüllt per Post an:

**apb-Ambulanz
Bruder-Klaus-Straße 8
78467 Konstanz**

TELEFONZEITEN

Montag bis Donnerstag

9.00 – 12.00 Uhr | 13.00 – 16.30 Uhr

Freitag 10.00 – 12.00 Uhr

Die Sprechstunde findet immer statt in der Bruder-Klaus-Straße 8 (2. Etage) in Konstanz

ANFAHRT

Sie erreichen uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Bahn:

Haltestelle Konstanz-Petershausen (ca. 300 m)

Bus:

Linie 15 (Gottmannplatz/Schneckenburgstraße, ca. 350 m)

Linie 6 (Gottmannplatz oder Am Rheinufer, ca. 450 m)

